



運筆は脳も刺激する

調整力

文字をきれいに書くための運筆練習です。文字を書く前には、こうした運筆練習をたくさんしておきましょう。また、ていねいに線をなぞることは、集中力を高め、脳の前頭葉を刺激し、知的処理にも深くかかわる小脳の機能を高めます。

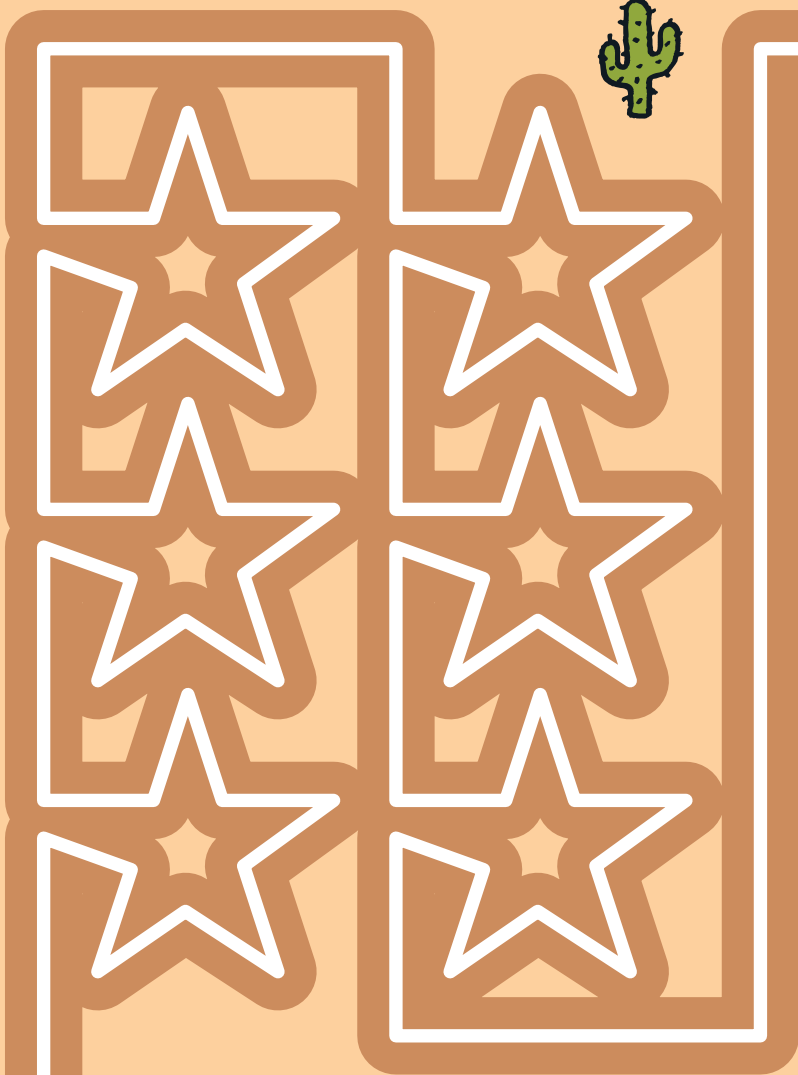
ゆっくりすすんでいこう！ →から★までせんをなぞろう。



ゆっくり
いこう！



はみださない
ように。



ゆっくり、
ゆっくり。



ハンバーガーに
いろをぬろう！

