



できたよ  
シール



運筆は脳も刺激する

調整力

ひらがなの「ひ・と・そ・え」を書くための運筆練習です。文字をきれいに書くには、指や手首を自由に動かせることが必要です。文字を書く前には、こうした運筆練習をたくさんしておきましょう。また、ていねいに線をなぞることは、集中力を高め、脳の前頭葉を刺激し、知的処理にも深くかわる小脳の機能も高めます。

ゆっくり すずんで いこう！ →から ★まで せんを なぞろう。



いえに いろを めろう！

すてきに めってね！