



できたよ  
シール



運筆は脳も刺激する

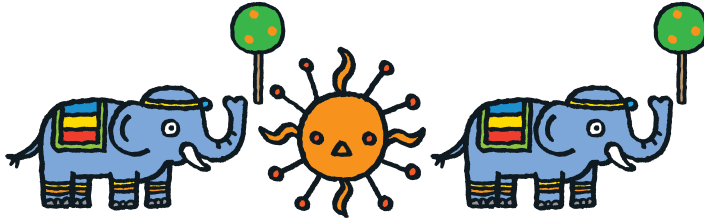
調整力

文字をきれいに書くには、指や手首を自由に動かせることが必要です。文字を書く前には、こうした運筆練習をたくさんしておきましょう。また、ていねいに線をなぞることは、集中力を高め、脳の前頭葉を刺激し、知的処理にも深くかかわる小脳の機能も高めます。

ゆっくり すすんで いこう！ ➡から ★まで せんを なぞろう。



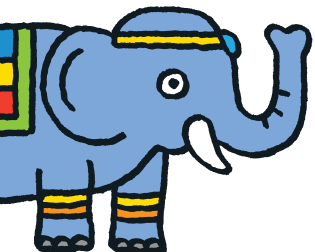
ゆっくり  
いこう！



はみださないように！



ゆっくり、  
ゆっくり。



きれいに  
ぬってね！

おしるに  
いろを ぬろう！

