



できたよ
シール



運筆は脳も刺激する

調整力

ひらがなの「す」「み」「よ」の動きを入れた運筆練習です。文字をきれいに書くには、指や手首を自由に動かせることが必要です。文字を書く前には、こうした運筆練習をたくさんしておきましょう。また、ていねいに線をなぞることは、集中力を高め、脳の前頭葉を刺激し、知的処理にも深くかかわる小脳の機能も高めます。

ゆっくり すずんで いこう！ →から ★まで せんを なぞろう。



ゆっくり
いこう！



はみださない
ように。



ゆっくり、
ゆっくり。



きれいに めるぞ！



ふねにいろを
ぬろう。

