

がつ 　 　 　 にち

できたよ
シール



運筆は脳も刺激する

調整力

今月号で学習するひらがなの動きを入れた運筆練習です。文字をきれいに書くには、指や手首を自由に動かせることが必要です。文字を書く前には、こうした運筆練習をたくさんしておきましょう。また、ていねいに線をなぞることは、集中力を高め、脳の前頭葉を刺激し、知的処理にも深くかかわる小脳の機能も高めます。

ゆっくり すずんで いこう！ ➡から ☆まで せんを なぞろう。



ゆっくり
いこう！



はみだいなごうして。



らあめん
おいしいよ！



おいしそうに
ぬってね。



らあめん
に
いろをぬろう。

