

にん じゃ
忍者

8かいめ

おいしく 食べよう!
さく・え：おぐまこうじ／ほりえいくよ

まるかけが スマートフォンの
絵あわせゲームに なったよ!
こうつう 交通ひょうしきや マークも
まな 学べる!



<おうちの方へ>
スマートフォンでコードを
読み込んでください。

【とうじょうする人】



◀まるかけ

へびびょん▶



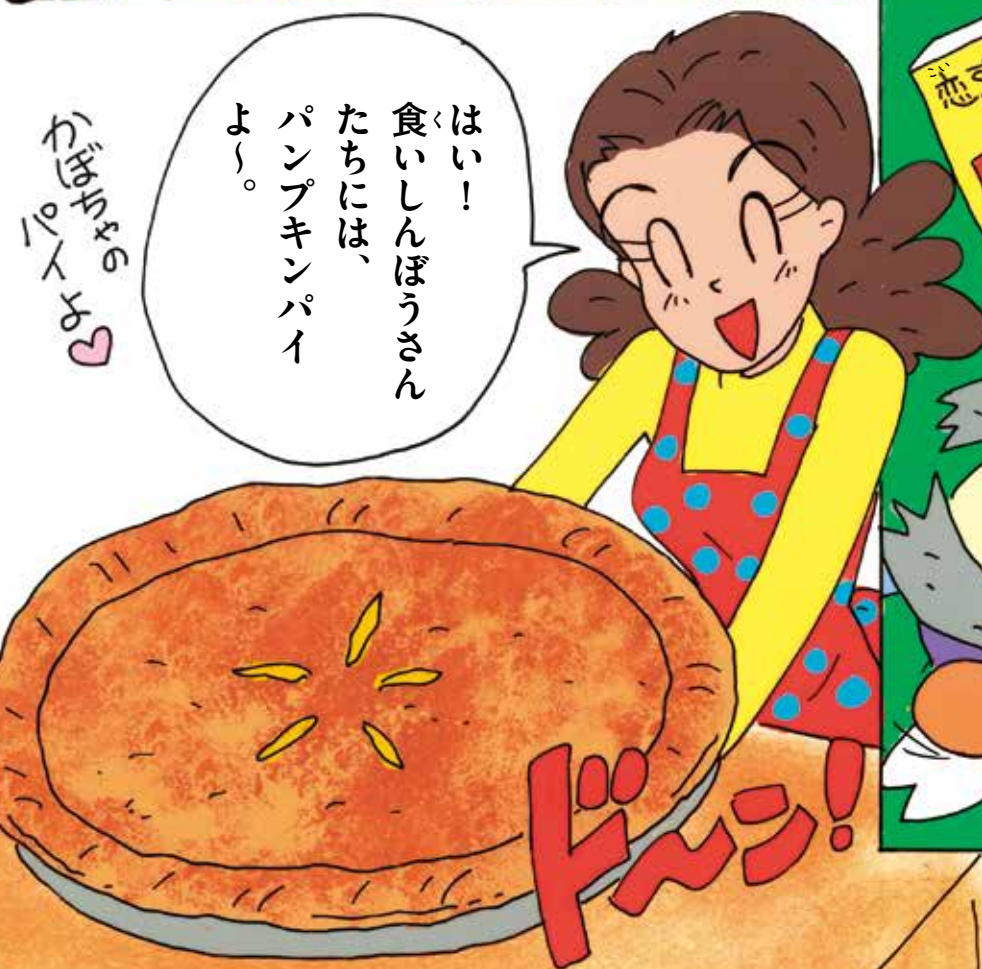
こうが▶
こうたろう

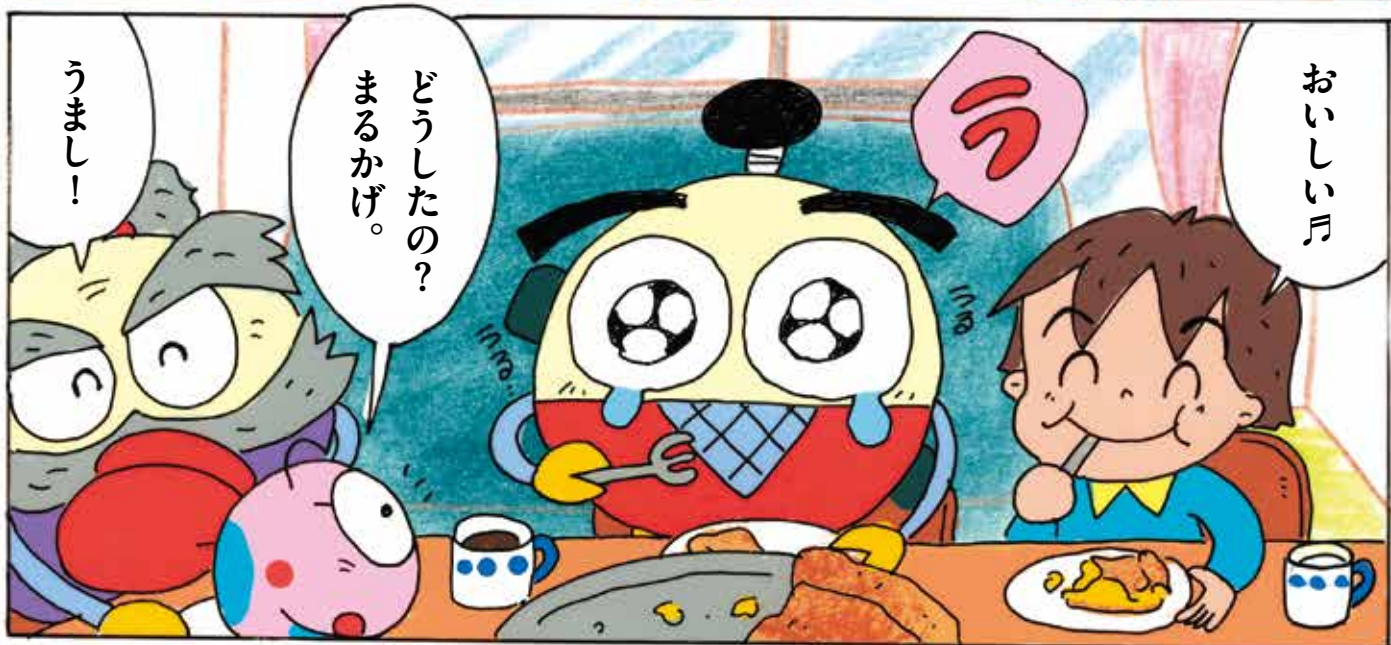
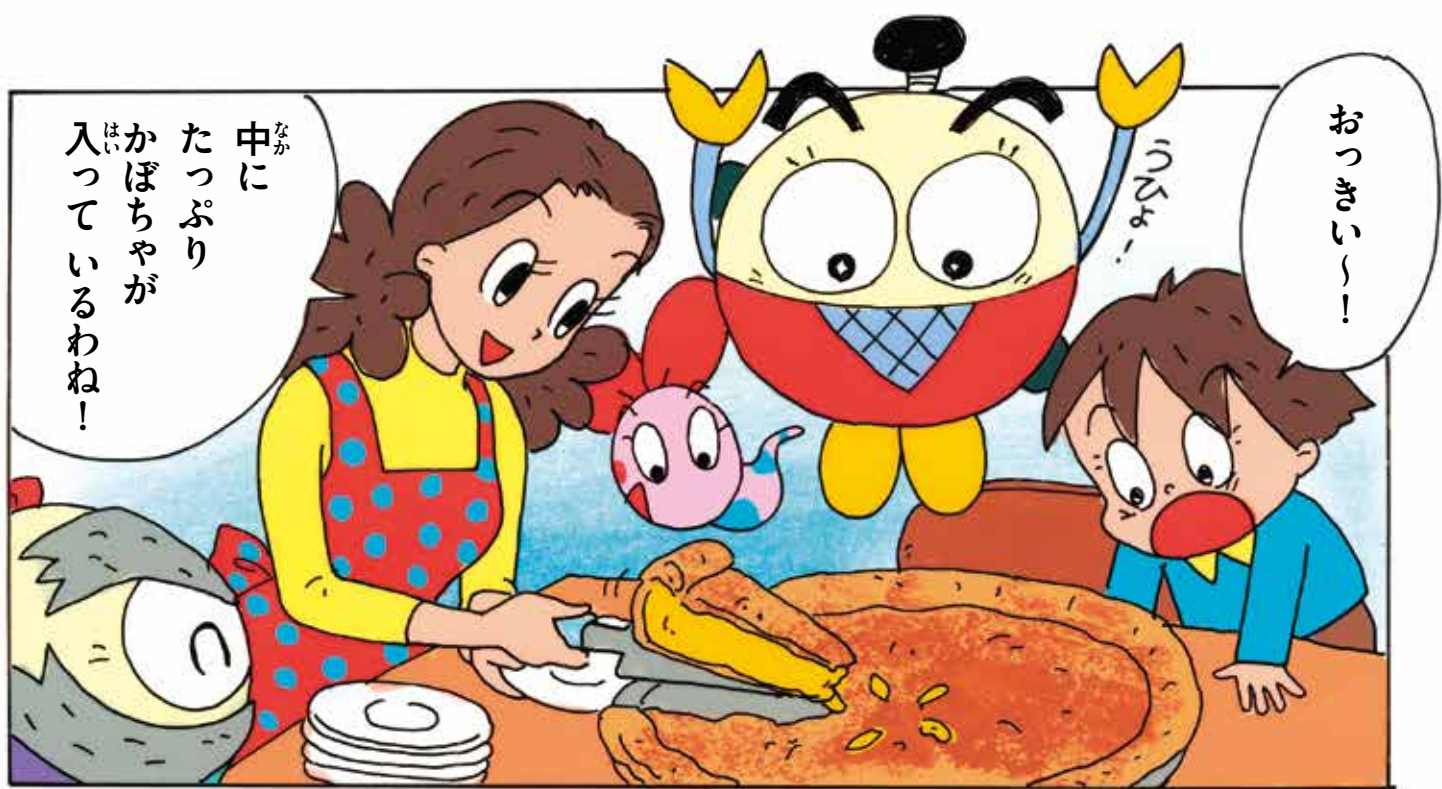


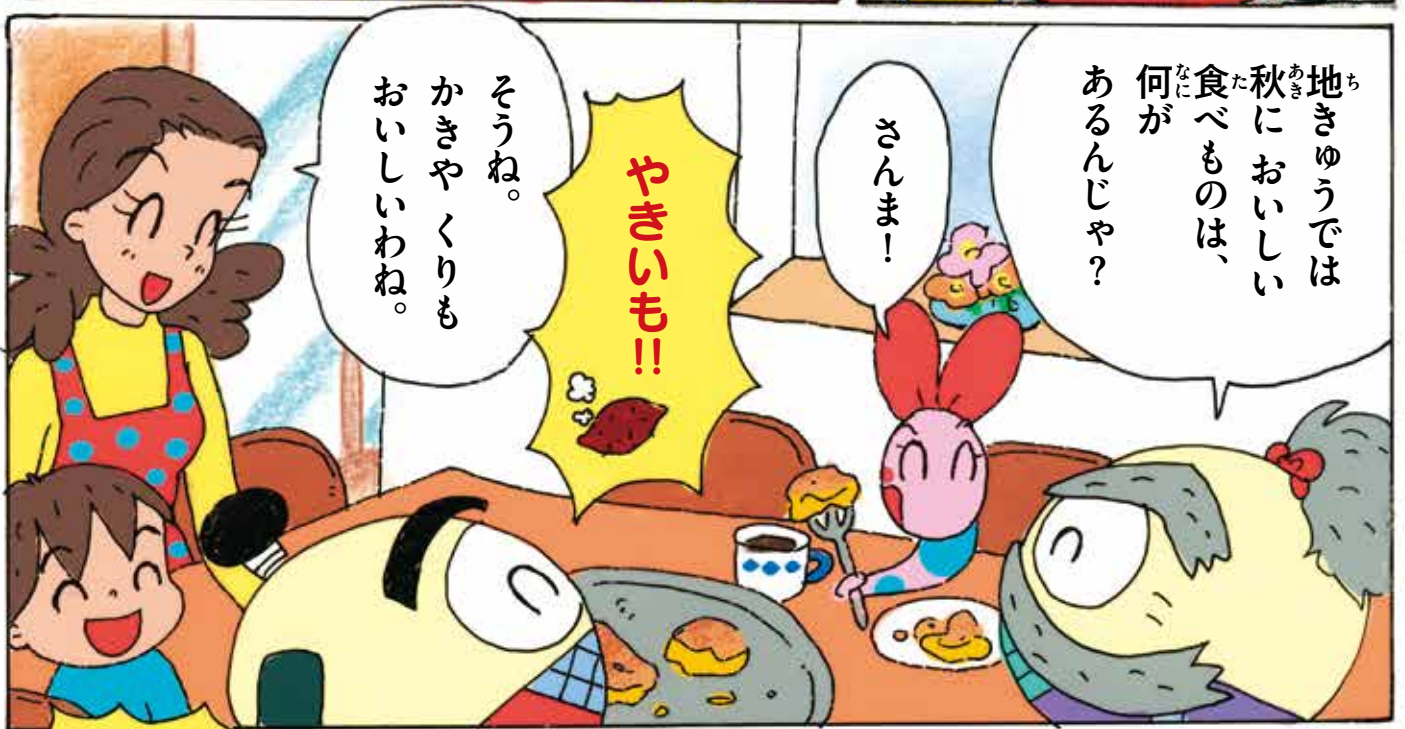
こうたろうの▶
お母さん



まるざ えもん
丸左衛門▶
(まるかけの
おじいちゃん)







あき しゅん た 秋が旬の食べもの

ぼくらは
DHAという
えいようが
たくさん！

さかな 魚

魚を食べると
ほねがじょうぶに
なるよ。

のうの
はたらきをよく
するから、
食べると頭が
よくなるよ。
言われているよ。

さば

いわし

さんま

かつお

ししゃも

さけ

など



ししゃも



いわし

さけ

さば

さんま

や 野菜

体の
ちようしを
ととのえるよ。

さつまいも

さつまいも

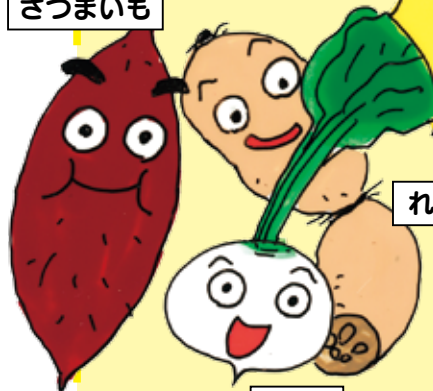
ちんげんさい

れんこん

にんじん

かぶ

など



れんこん

かぶ



しめじ

しいたけ

きのこも
秋が旬の
ものが
たくさん
あるよ。

くだもの

いちじく

かき

くり

ぶどう

なし

りんご

あけび

など

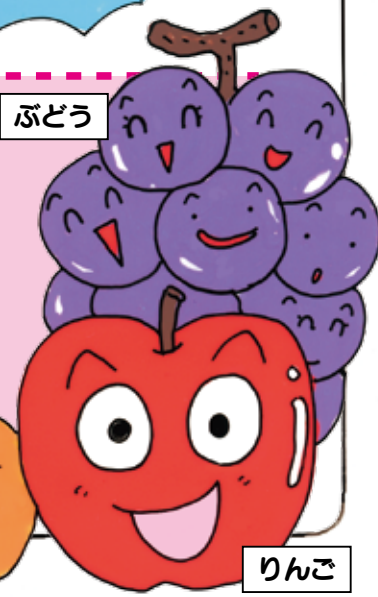
くりが
くだものだって
知って
たかな？



くり



かき



ぶどう

りんご

※食べものの旬は、地いきやしゅんをいじりよってちがいがあります。

秋が旬の食べものって
たくさんあるんだね！

ぜんぶ
食べたーい！！

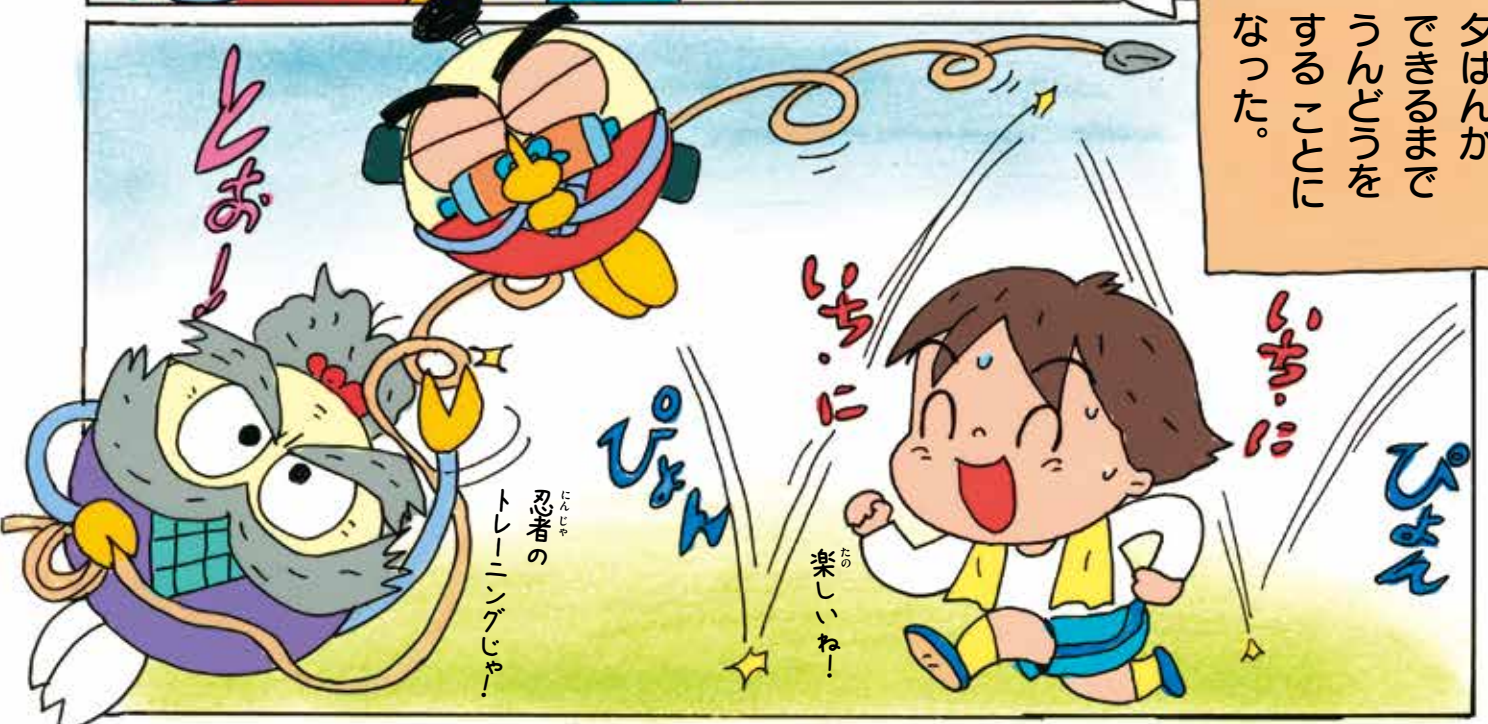
じゃあ、
夕はんは
旬のもので…

作りますか！

スポーツの
秋を
楽しむぞ！

夕はんが
できるまで
わしらは
うんどうじゃー！

夕はんが
できるまで
うんどうを
すること
になった。





たくさん
ありますよ！

おかえり
なさいー！
今日は、
秋のみかく
まつりよ！



ただい…
まーっ！

わ

◀こうたろうの
お父さん

そして、
夕はんときー



いただきます！

秋って
サイコー♡

きのこじる

さつまいもの
天ぷら

かつおのたたき

やきししゃも

くりごはん

しいたけと
にんじんの
いためもの

やきなす

さんまの しおやき

きのこの にももの

なしのコンポート

さばのみそに

アップルパイ

さしみ

秋はおいしいものがいっぱい！
たくさん食べて体を
うごかして元気に
秋を楽しもう！

▼ハムハム

本も読む
わきゃ。

※コンポート…くだものを 水や うすい さとう水で にて 作る
デザート。