

7かいめ **じゅんびうんどうをしよう!**

さく・え：おぐまこうじ／ほりえいくよ

忍^{にん}者^{じや}

まるかけ!

まるかけが
スマートフォンの
絵あわせゲームに
なったよ!
交通ひょうしきや
マークも ^{まな}べる!



<おうちの方へ>
スマートフォンでコードを
読み込んでください。

【とうじょうする人】



へびぴよん ▶
◀まるかけ



こうが ▶
こうたろう



こうたろうの ▶
お母さん



こうたろうの ▶
お父さん



何を
やるんじゃ?

よし、
やるぞ!!

こんど町内会の
「マラソン大会」が
あるんですけど...

丸左衛門
おじいちゃん

「親子で出るぞー」
ってことにな
ったみたい
なんです。

れんじゅう
するぞ!!

お父さんが
はりきっている
そのわけは...

たった

ほほう。
そりゃ
すばらしいが、
だいじょうぶ
かの？

おじいちゃんの
しんぱいは
当たった。

あいたま...

ぜん

ぜん

あれ？
お父さん？

ありや？

わきばらんと
左足が
いたい...

たったた

だいじょうぶ？

へんだなあ。
ちよつと
走っただけ
なのに。

はい！
お水です！

さいきん、
うんどうして
いないから
じゃないの？

そんな
ことない。

いくら
なんでも、
いきなり
走ったら
体がびっくり
するじゃろ。

走る前には、
じゅんぴうんどうを
するで。

そうか！
学校でも
体いくの
はじめに
じゅんぴ体操を
するもんね。

そうね！

じゅんぴうんどうを
すると、きん肉や
ほねの動きがよく
なったり、体が
あたたまったり
して、ケガを
しにくく
なるんじゃぞ。

へー！！

それなら
まるかげ体操を
するで
ごちるよ！！

まるかけ体操の動画をみる
方ほうは、3つあるよ。

①スマートフォンで
右のコードを
読みとろう。



②ぴかり!! ウェブページ

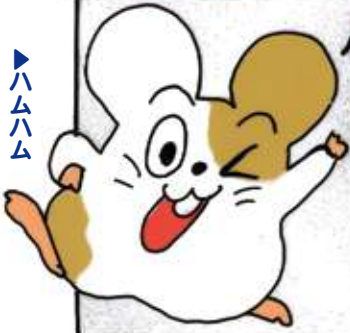
<https://www.popy.jp/pikari/>
から、「忍者まるかけ!」の
ページへ。

③19ページのしたに書いてある
おぐま先生のオフィシャルサイトへ。

みんなで
いっしょに
やるでー!!

まるかけ体操?
たいそう

▶ハムハム



3 まる!



2 まる



1 まる



まるかけ
体操
スタート!!

6 にんじゃ~!



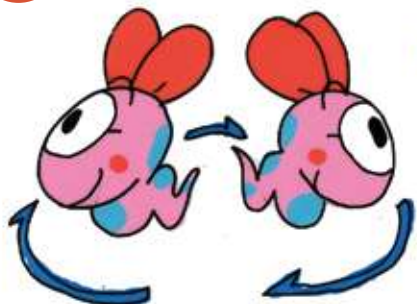
5 まる



4 まん



9 ニンニン星から



(くるっとまわるよ)

8 うちゅうの



7 とおい



12 「まるかげ
さんじょう!」



11 「まんまる
にんじゃ!」



(うでを大きくまわすよ)

10 やって きた!



15 ために



14 みらいの



13 こどもたちの



18 まるかげさんじょう!



17 まんまるにんじゃ



16 ちきゅうの みらいの
ために~





よし！
マラソンの
れんしゅう
かいしだ！

お〜!!

おうえんに
つかうグッズを
作りましょ！

うんどろをする前には、
じゅんびうんどろをしようね！
キミもおうちのひと
「まるかげ体操」をしてみてね！

ほい！

おぐま先生の ホームページに
あそびに きてね！
パソコンで「おぐまこうじ」と
けんさくするで ござる！
<http://oguma623p.web.fc2.com/>

