

9がいめ ウィルスからみをまもれ!

さく・え：おぐまこうじ／ほりえいくよ

忍<sup>じゆ</sup>者

まるかけ!

まるかけが  
スマートフォンの  
絵あわせゲームに  
なったよ!  
交通ひょうしきや  
マークも学べる!



<おうちの方へ>  
スマートフォンでコードを  
読み込んでください。

【とうじょうする人<sup>ひと</sup>】



へびぴょん



こうが こうたろう



冬<sup>ふゆ</sup>は、  
かぜや  
インフルエンザが  
はやるきせつ。



ふえ  
ふえ

さいきん、  
かぜを引いた人<sup>ひと</sup>は、  
手をあげて  
ちようだい。

今日<sup>けふ</sup>、ぼくの  
クラスでも  
3人<sup>さんにん</sup>が学校<sup>がっこう</sup>を  
休<sup>やす</sup>んでいる。



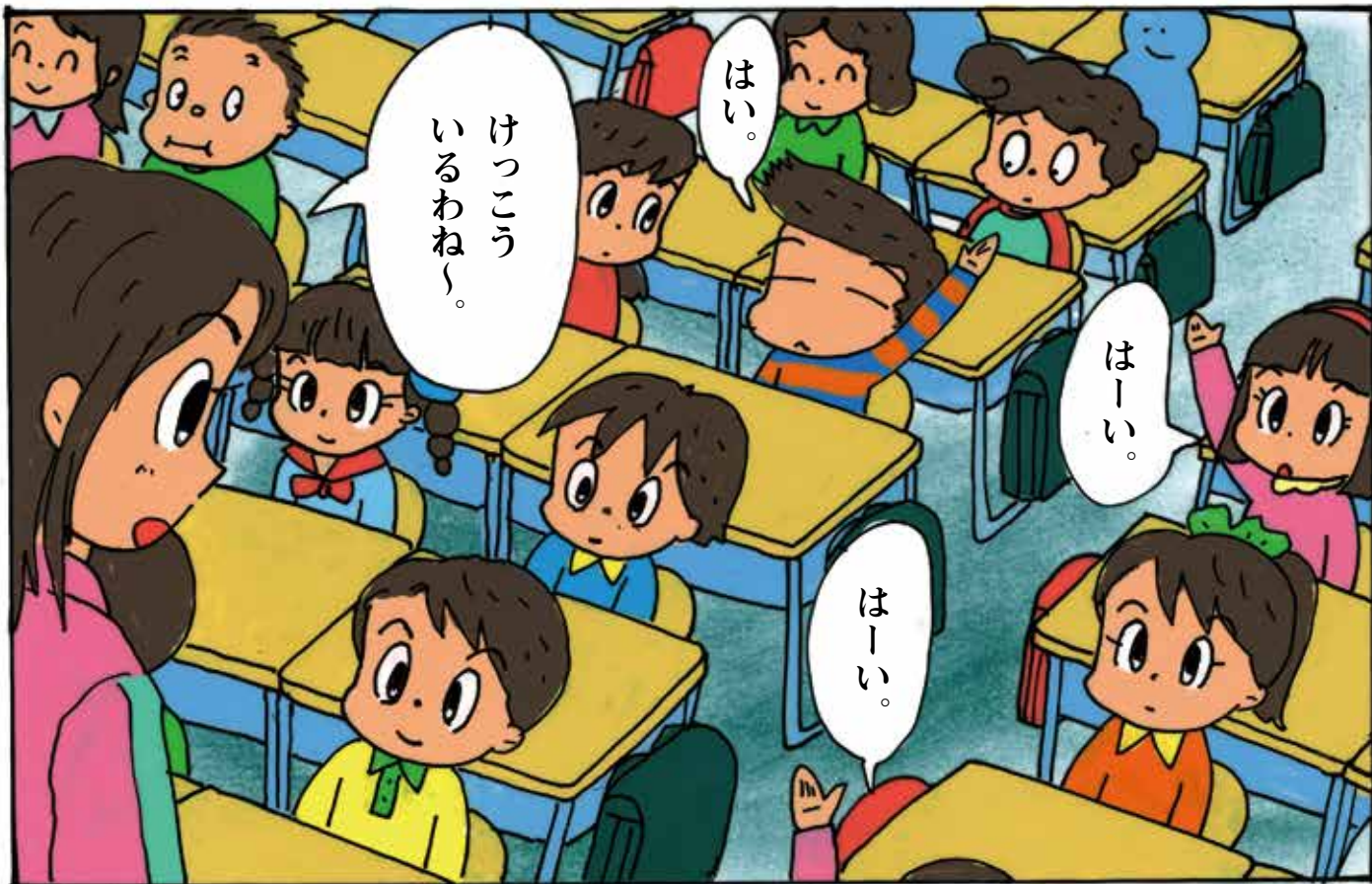
そうねえ



きょうは  
ネむつていけい

霧隠<sup>きりかく</sup>オチ(こ)つたろうのたんじんの先生<sup>せんせい</sup>





けっこう  
いるわね。

はい。

はい。

はい。



せんせい！  
せっしやも、  
まな  
学びたいで  
ござる。



きょう  
今日は、  
かぜや  
インフルエンザに  
ついて  
まな  
学んでいくわよ。



あら、  
まるかげくん。  
もちろん、  
いいわよ。

へびぴよん  
も！

なぜ  
かぜを引くのか？  
それは、「ウイルス」が  
げんいんなのよ。



インフルエンザウイルス

高ねつ、せき、  
かんせつや  
きん肉のいたみ。  
ぜんしんを こうげき  
してやる～！



かぜウイルス

はな水、せき、くしゃみ。  
はなや のどを  
こうげきするよ～。



かぜや  
インフルエンザに  
かかっている人が  
せきやくしゃみを  
するとウイルスが  
とぶよ。

ウイルス  
やく 10万こ



1回のせき

2メートルとぶ

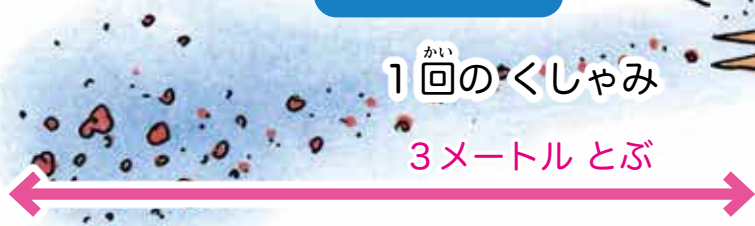
1回のせきや  
くしゃみで  
たくさん  
のウイルスが  
とびちるんだ。

ウイルス  
やく 200万こ



1回のくしゃみ

3メートルとぶ



そのウイルスを  
すいこんだり、

ウイルスの  
ついたところを  
さわった手で、  
くちやはなを  
さわったり  
すると…



かんせん  
しちゃうんだ。



ウイルス



ウイルス

ウイルス

せきエチケット



くしゃみや  
せきが  
出るときは、

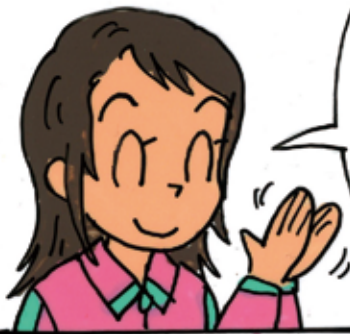


ハンカチや  
ふくのそで  
はなと口を  
おおおう。



そこで！  
せきエチケットが、  
大切なの！

マスクをしておくといいよ！



ウイルスから  
みをまもるために  
大切なのは  
手あらいよ。



ただ正しい手あらい



③ ゆび先は、手のひらと  
こすってよくあらい。



② せっけんをつけて  
よくあわだてて、  
手のひら、手のこら、  
ゆびの間をあらう。  
親ゆびもわすれずに  
あらおう。



① 水でぬらす。

ピカピカでござる！



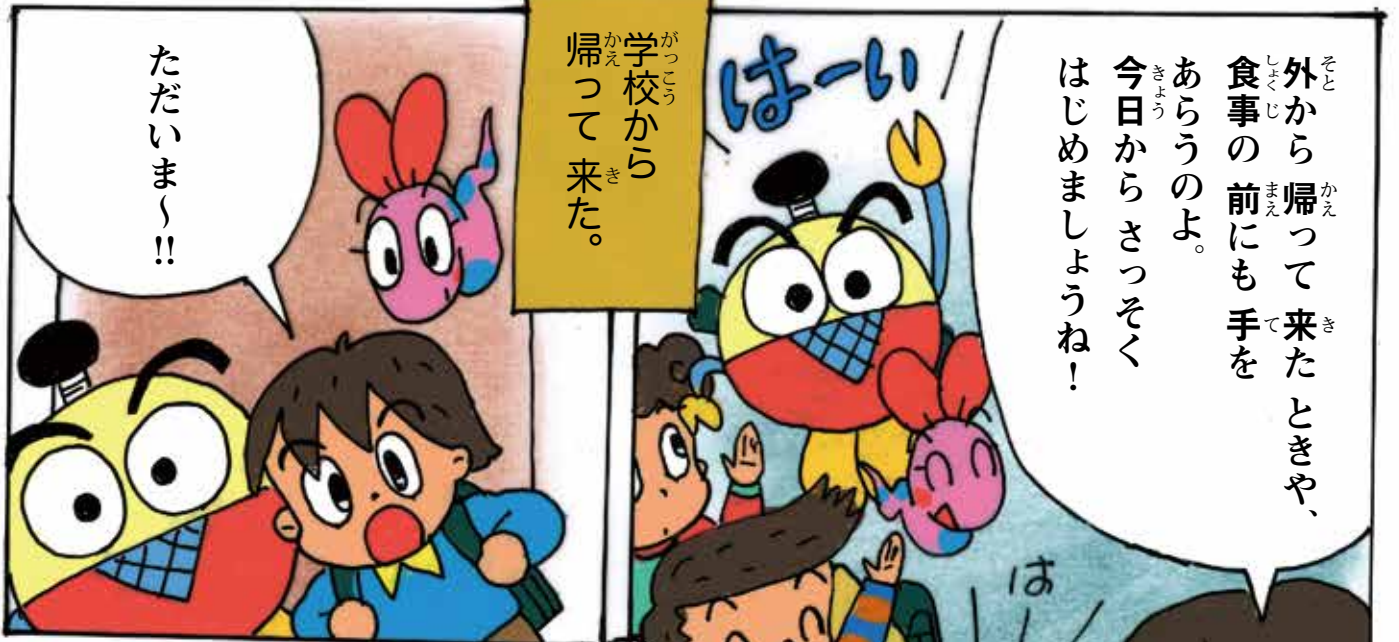
⑥ せいけつな  
タオルやハンカチで  
よくふく。



⑤ 水でしっかり  
すすぐ。



④ 手首もあらう。



ただいま!!

学校から  
帰って来た。

はーい!

外から帰って来たときや、  
食事の前にも手を  
あらうのよ。  
今日からさつそく  
はじめましょうね!



あらう  
ね!!

手を...

おかえり〜。

...

お母さんの



ゴシゴシ

ゆびの間も  
ゴシゴシあらうで  
ござる。

それで  
自分から  
すすんで  
手あらいをして  
いたのね。

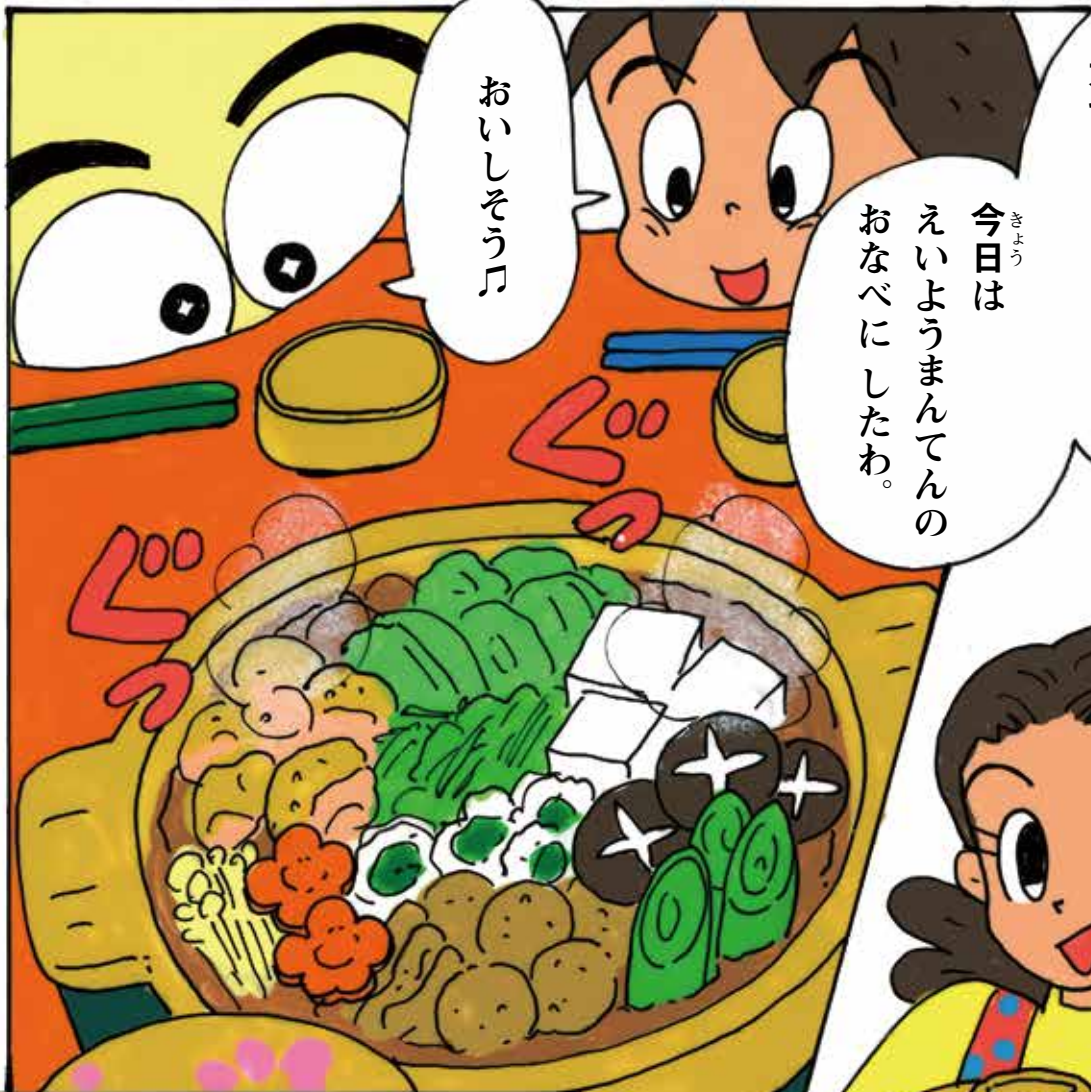
今日、  
学校で  
ならった  
ことを  
話した。

父さんのお父さん

ウイルスにまけない  
体を作るために、  
よく食<sup>た</sup>べることも  
大切<sup>たいせつ</sup>よ。

今日<sup>きょう</sup>は  
えいようまんでんの  
おなべにしたわ。

おいしそう!



いただきます

ウイルスから  
みをまもるには  
手<sup>て</sup>あらいが大切<sup>たいせつ</sup>!  
そして、よく<sup>た</sup>ねて、  
よく食<sup>た</sup>べて  
ウイルスに  
まけない  
体<sup>からだ</sup>を作<sup>つく</sup>ろう!

